

«ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ  
ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΩΝ ΗΠΑΤΙΚΩΝ ΕΝΖΥΜΩΝ»

Γ.Ν. Νταλέζος, Χ. Λιάσος, Κ. Ζόζου, Ε. Μισιρή, και Μ. Βενιζόλος\*

Μετά την ανακάλυψη του ατόμου που έχει μολυνθεί από τον ιό της ηπατίτιδας Β θα πρέπει να γίνει ΕΝΤΟΝΗ προσπάθεια ελέγχου όλης της οικογένειας του πάσχοντος (γονείς, αδέρφια, σύζυγοι, παιδιά) καθώς τις προηγούμενες δεκαετίες, η κάθετη (από τη θετική μητέρα στο νεογνό) και η ενδο-οικογενειακή (οριζόντια) μετάδοση του HBV ήταν οι σημαντικότεροι τρόποι μετάδοσης του ιού στη χώρα μας. Σήμερα πλέον με τον προγεννητικό έλεγχο η έγκαιρη ανίχνευση των εγκύων που έχουν μολυνθεί με τον ιό της ηπατίτιδας Β είναι καθοριστική δεδομένου ότι χορηγείται εμβόλιο της ηπατίτιδας Β μέσα στις πρώτες 12 ώρες μετά τον τοκετό σε συνδυασμό με τη χορήγηση υπεράνοσης γ-σφαιρίνης HBIG ).

Ο συνιστώμενος έλεγχος στους συγγενείς του ατόμου που έχει μολυνθεί από τον ιό της ηπατίτιδας Β αφορά στον προσδιορισμό του HBsAg, του αντι-HBs και του αντι-HBc. Δεν απαιτείται απομόνωση του πάσχοντος, αλλά εμβολιασμός των ευαίσθητων ατόμων που κατοικούν μαζί του καθώς και τήρηση των στοιχειωδών κανόνων υγιεινής (π.χ. ξεχωριστή οδοντόβουρτσα, ατομικά ξυραφάκια, νυχοκόπτες κλπ) ώστε να μην υπάρχει επαφή με αίμα του ατόμου που έχει μολυνθεί από τον ιό.

Τα άτομα που έχουν μολυνθεί από τον ιό της ηπατίτιδας C (HCV) θα πρέπει να εμβολιάζονται έναντι του ιού της ηπατίτιδας Α (HAV) και έναντι του ιού της ηπατίτιδας Β (HBV), αφού πρώτα ελεγχθούν για την παρουσία αντι-HAV, αντι- IgG HBs και αντι- HBc αντισωμάτων αντίστοιχα. Σε αντίθεση με ότι αναφέρθηκε παραπάνω για τον HBV, σημειώνεται ότι η σεξουαλική και η ενδοοικογενειακή διασπορά του ιού της ηπατίτιδας C είναι εξαιρετικά σπάνια.

---

Η ηπατίτιδα C είναι σήμερα ιάσιμη, δεδομένου ότι τα τελευταία χρόνια τα νέας γενιάς φάρμακα άλλαξαν ριζικά το τοπίο στη θεραπεία των ασθενών με χρόνια ηπατίτιδα C. Στρατηγικός στόχος στη χώρα μας μέσα από το Εθνικό Σχέδιο Δράσης είναι η εξάλειψη της ηπατίτιδας C μέχρι το έτος 2030 (στρατηγική Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας). Σύμφωνα με το Εθνικό Σχέδιο Δράσης συστήνεται η εξέταση αντισωμάτων του ιού σε όλους όσους έχουν γεννηθεί μεταξύ 1945 και 1980.

ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ  
ΛΟΙΜΩΞΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΟ ΤΗΣ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ Β

**Πρόταση Ομάδας Εργασίας ΚΕ.ΕΑ.Π.ΝΟ.**

(Γ.Ν. Νταλέκος, Ι. Γουλής, Σ. Μανωλακόπουλος, Β. Παπαευαγγέλου,  
Γ. Παπαθεοδοριάδης)

*Δεκέμβριος 2017*

Τροποποίηση με βάση σχόλια μελών Επιτροπής Ιογενούς Ηπατίτιδας  
ΚΕ.ΕΑ.Π.ΝΟ.

Τελικές τροποποιήσεις

**η) Συστάσεις για έλεγχο για HBV λοίμωξη (HBsAg, anti-HBc, anti-HBs) σε όλους τους συγγενείς 1ου βαθμού (γονείς, αδέρφια, παιδιά) και τους ερωτικούς συντρόφους των ασθενών, αφού τα ανήλικα παιδιά και οι ερωτικοί σύντροφοι των ασθενών θα πρέπει να εμβολιάζονται έναντι του HBV, εφόσον δεν έχουν ανοσία.**