



ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΦΟΡΑΣ ΑΙΔΣ

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ
ΓΙΑ ΤΗ HIV-ΛΟΙΜΩΣΗ ΚΑΙ ΝΟΣΟ



Ο Δ Η Γ Ι Ε Σ



ΑΘΗΝΑ

1991

Συστάσεις προς τα μολυσμένα με HIV άτομα

- Ενημερώστε τους προηγούμενους και τους τωρινούς ερωτικούς συντρόφους σας ότι μολυνθήκατε με τον HIV και συστήστε τους να επισκεφθούν ένα κέντρο ελέγχου ή φορέα φροντίδας υγείας για παροχή συμβουλών και εκτίμηση (μαζί με ορολογικό έλεγχο, εφόσον είναι δυνατόν). Αν δεν μπορείτε ή δεν θέλετε να ενημερώσετε ο ίδιος τους προηγούμενους και τους τωρινούς ερωτικούς συντρόφους σας, ζητήστε από το υγειονομικό προσωπικό ή τις δημόσιες υπηρεσίες υγείας να τους ενημερώσουν ή να συμβάλουν στην ενημέρωσή τους.
- Ενημερώστε τους πιθανούς ερωτικούς σας συντρόφους ότι έχετε μολυνθεί με τον HIV και είτε αποφασίστε να απέχετε από τη συνουσία, περιορίζοντας αυστηρά τις σεξουαλικές σχέσεις σας σε δραστηριότητες (π.χ. αγκάλιασμα, χάρδια) που δεν σας φέρνουν σε επαφή με σπέρμα, κολπικές ή τραχηλικές εκκρίσεις ή αίμα, είτε συζητήστε για τις προφυλάξεις που χρειάζεται να παίρνετε, ώστε να ελαχιστοποιήσετε τον κίνδυνο να μεταδοθεί ο HIV με τη σεξουαλική δραστηριότητα (π.χ. με τη χρήση προφυλακτικών).